

*Studenten en stille pijn* is interessant voor iedereen die meer wil weten over de manier waarop studenten met gezondheidsproblemen en hulp zoeken omgaan.

Studenten zijn jong, hoog opgeleid en bevinden zich in de kracht van hun leven. Maar als je ernaar vraagt, melden ze opmerkelijk veel gezondheidsklachten. Veel van hen zoeken geen deskundige hulp, alle inspanningen van de hulpverlening ten spijt. Hoe valt dit weerbarstige gedrag te begrijpen? Zijn studenten lui of gemakzuchtig? Of hebben ze een zetje in de rug nodig?

Het uitblijven van de hulpvraag wordt doorgaans vanuit individuele factoren verklaard. Aan de hand van zes studentprofielen laten de auteurs zien dat juist de ontstaansgeschiedenis en context van de gezondheidsproblemen van essentieel belang zijn. De studietijd is een unieke periode waarin mensen hun leven en hun identiteit op allerlei gebieden opnieuw vorm moeten geven. Het geen hulp zoeken wordt vooral gemotiveerd door overwegingen die weinig met gezondheid te maken hebben.

*Nick W. Verouden* en *Frans J. Meijman* zijn beiden verbonden aan bureau Studentenartsen van de Universiteit van Amsterdam, sectie Onderzoek, ontwikkeling en preventie. *Peter Vonk* is hoofd van de afdeling Studenten-gezondheidszorg, bureau Studentenartsen.

[www.elseviergezondheidszorg.nl](http://www.elseviergezondheidszorg.nl)



Studenten en stille pijn

Nick W. Verouden, Peter Vonk, Frans J. Meijman

# STUDENTEN EN STILLE PIJN

**Wel problemen maar geen hulp zoeken**

**Nick W. Verouden  
Peter Vonk  
Frans J. Meijman**

ELSEVIER Gezondheidszorg